

Et blowjob er altid o.k.

...og sexlegetøj gør turen
i sommerhuset lidt sjovere

Sexolog møder radiovært.
Kvinde møder mand. Og så
bliver der snakket sex og samliv.
Vær med på sidelinjen...



AF MARIE-LOUISE TRUELSEN. FOTO: LES KANER, LUST, AGENT PROVOCATEUR & CHANTEILLE
LÆSERSERVICE SIDE 116.



Hugs 'n Kisses Couples COUPON BOOK



Hvor tit har vi ikke hørt om „den lille forskel“ mellem mænd og kvinder! Men hvordan giver den sig egentlig udslag, når en mand og en kvinde skal svare på forskellige spørgsmål om sex og samliv? ALT for damerne har sat vennerne Cecilie Lolk Tommerup og Alex Nyborg Madsen stævne for at besvare en række spørgsmål på det intime område. Sexologen versus radioværten, som for år tilbage lavede det meget grænsebrydende radioprogram Erotica.

Hvordan kan kvinder godt lide at blive gejlet op til sex – set fra kvindens og mandens synspunkt?

Alex: – Det er afsindigt vigtigt for kvinden at blive set. Det handler om de små ting, som er enormt naturlige i starten, men som tit glider lidt ud. At kysse og være kærlig. At have god tid. Jeg tror, at der er rigtig mange

mænd, der glemmer at fortælle deres kæreste, at hun er smuk. De tænker, at det ved hun jo godt, at han synes. Men ægte opmærksomhed betyder utrolig meget – især i gamle forhold.

Cecilie: – Alex har fuldstændigt ret. Kvinder er primært auditive. Det er ikke nok, at han bare lige klapper hende lidt bagi – hun er også nødt til at høre, at hun er dejlig og speciel for ham. Når en kvinde har set på den samme mand i ti år, skal der mere til at tænde hende end, at han vader

gennem stuen med et ordentligt morgenjern! Der er rigtig mange kvinder i lange parforhold, der savner at være så tændte, at de tigger om at få „den“. Han hiver den ofte frem, før de beder om det! Kvinden har brug for at mærke hele sin krop og blive rigtig tændt. Det nytter ikke noget, at han bare går direkte til hendes bryster og køn...

Alex: – HVAD...? Alex ser påtaget overrasket ud og griner højt.

Cecilie: – Om hun er våd, bliver sådan en knap for, at nå, nu er hun tændt! Men mærk dog på hendes signaler, hendes vejrtrækning, kig hende i øjnene – tit er hun jo ikke kvart med. Vi har bare en gang imellem lidt smørelse på forhånd...

Alex: – Det kan altså også være kvinden, der har for travlt og siger, *knep mig nu!* Jeg har da oplevet kvinder med nærmest

Fortsættes næste side

Først nulrer vi, så slikker vi, så knalder vi... Det er så forudsigeligt og dræbende

Fortsat fra forrige side

omvendt seksualitet – som først vil nusse bagefter.

Cecilie: – Og hey – der skal I jo sove...!

Er det rigtigt at kvinder ofte har mindre lyst til sex end mænd?

Alex: – Den køber jeg ikke. Men jeg tror, at der er mange måder, man kan slukke en kvindes lyst på. Ved at gøre det modsatte af alle de gode råd, som Cecilie kommer med.

Cecilie: – Der er lavet en stor undersøgelse om kvinders lyst. Ofte taler man kun om den spontane lyst, og i undersøgelsen var der kun 1/3 af kvinderne, der havde oplevet den form for lyst. 1/3 fik lyst, når han begyndte at røre ved hende, og den sidste tredjedel mærkede aldrig decideret lysten, men valgte intimiteten med partneren til som noget gavnligt for parforholdet. Overordnet set viste undersøgelsen, at der stadig er færre kvinder end mænd, der har lyst. Samtidig oplever jeg i min praksis et stigende antal kvinder, der har mere lyst end deres mænd.

Hvad skyldes det?

Cecilie: – Det kan skyldes mange ting, men et af de store problemer er, når han ikke får lov at være nok mand. Vi er blevet mere og mere unisex. Vi deles om flere ting derhjemme, samtidig får kvinderne mere og mere ansvar på arbejdsmarkedet. Kønsrollerne ligger i leverpostej! For at opveje kvindens maskuline styring af hjemmet har hun brug for, at han tager styringen i sengen. Men det er ikke nemt at gå fra venindesnak og tøjvask til den store tyr, der lige svinger hende op på køkkenbordet. Når manden ikke er mand for sig selv, har han svært ved at være det for sin kæreste, og da hun ofte er dygtig til at påpege hans fejl og mangler, falder hans lyst i takt med hendes stigende krav.

Hvis jeg nu siger onani – hvad siger I så?

Cecilie: – Wellness...!

Alex: – Selvgjort er velgjort! Jeg har tit sagt, at onani burde komme på skoleskemaet! Alle burde

lære, at det er okay, og at det er noget, man bør gøre.

Cecilie: – Det er noget, som kvinder bør vælge til. Der er mange kvinder, som skærer ned på mængden af solosex, når de kommer i et fast forhold. Men hvis man gerne vil bevare lysten, handler det om at kende sig selv. Hvis han skal være den store, brandgode elsker, er du nødt til at give ham nogle *clues* til, hvad der virker for dig. Ellers ligger han jo der i mørket og leger gættekonkurrence!

Alex: – Jeg tror ikke, at kvinder skal forvente, at mænd onanerer

slikker vi, så knalder vi... Det er så forudsigeligt og dræbende.

Tag i stedet for delelementer ud, og brug en time på det. Eller lav om på rækkefølgen.

Alex: – Det er en utroligt rar fornemmelse for en mand at opleve, at hun begærer *hele ham*. At hun synes, at pikken er legetøj for store piger, og at hun godt kan lide at lege med den.

Intimbarbering er efterhånden en hel kunst – hvad tænker I om det?

Alex: – Det er et af de punkter, hvor verden virkelig har forandret

„Der er rigtigt mange kvinder i lange parforhold, der savner at være så tændte, at de tigger om at få „den““
Cecilie

mindre, fordi de kommer i et parforhold. Måske tværtimod. Man skal holde op med at tabuisere det. Onani har ikke noget med ens partner at gøre – så lad ham dog!

Er et blowjob o.k. i en snæver vending?

Alex: – For mig er det altid okay...!

Cecilie: – Ja da! Men min opfattelse er, at mænd i faste forhold får for få blowjobs. Jeg tror ofte at de er for dårlige til at bede om det. Kvinder er også tit lidt sippede, så som mand må man altså gerne lige tilkendegive, at man er nyvasket – det hjælper! Det handler også om, at man nogle gange bare skal kunne give uden at få noget igen. Sex bliver alt for tit en noget-for-noget-ting og for meget rutine. Først nulrer vi, så

sig de senere år. For nogle år siden faldt jeg over undervisningsbogen „Dreng pige – mand kvinde“, som blev brugt, da jeg gik i skole. Det gik til min gru op for mig, at man stadig bruger den, OG at man ikke har udskiftet illustrationerne! Er du sindssyg, hvor havde de meget hår alle vegne...

Cecilie: – Det er sjovt, for som jordemoder har jeg nok set flere kvindekøn end Alex...

Alex: – Ja, det må du have...

Cecilie: – Og jeg kan se nationale forskelle. Tyskerne lader f.eks. alting stå, og det gør nordmændene til dels også. Danskerne er ret trimmede, men hårene er helt klart på vej tilbage. Fra at være helt glatte er det nu noget med bred frisure.





Om Cecilie Lolk Tommerup og Alex Nyborg Madsen

CECILIE LOLK TOMMERUP,

34 år, er uddannet sexolog, jordemoder og parterapeut. Hun er gift og mor til tre.

ALEX NYBORG MADSEN, 49 år,

er radiovært på P4 og var bl.a. vært på Erotica, da det eksisterede. Har skrevet bogen „Tænd lyset“ – en bog om sex henvendt til unge. Er desuden udøvende musiker. Alex er gift og har to plejebørn og en pap søn.

Hvad med mænd? Skal de også intimerberes?

Cecilie: – Jeg synes, at det er dejligt med en mand med barberede boller! Men der er også dem, der også barberer oven over pikken, for så syner den større. Det er måske lidt falsk varetegnelse, men en veltrimmet en er meget godt!

Alex: – Jeg er stadigvæk bare 16 år inde i hovedet, og jeg synes bare, at det er fedt, når kvinder er intimerberede. Det er besværligt med alt det hår – der er sgu for meget hulemenneske over det! Men alt for funky frisurer – det bliver for pjattet.

„Jeg er stadigvæk bare 16 år inde i hovedet, og jeg synes bare, at det er fedt, når kvinder er intimerberede“ Alex

Sexlegetøj – hvad kan vi bruge det til?

Cecilie: – Det kan gøre turen i sommerhuset lidt sjovere!

Alex: – Det er der jo mange ting, der kan. En agurk, en tøj-klemme... eller en dildo af is fra fryseren. Det kendte jeg engang en pige, der lavede!

Cecilie: – Sexlegetøj gør vel bare, at der er lidt flere strenge

at spille på. Det bliver dog rigtig trist, hvis hun altid skal ligge med den kæmpe lyserøde dildo, der larmer, for at komme. Det bliver en turnoff, hvis det ikke er en del af legen.

Alex: – Hvad som helst du kan bringe ind i det på en naturlig måde. Jeg synes jo, at det vigtigste af alt er at bevare en form for naturlig legesygthed i forhold til sin seksualitet. Selvfølgelig er der de gange, hvor det er ti minutter en tirsdag aften inden sengetid, men når man gør det for alvor, så er det jo skønt at lege.

Bind mig – elsk mig, hvad får man ud af bondage?

Alex: – Det handler vel om, at det er enormt fedt en gang imellem – uanset om man er mand eller kvinde – at få frataget sit ansvar. Når du er bundet, er du jo ansvarsløs, og du kan ikke gøre andet end at overgive dig.

Cecilie: – Når du fjerner nogle sanser, forstærker du nogle an-

dre. Og de kvinder, der har rigtig meget brug for kontrol, kan få rigtig meget ud af at gå med på bondage, for så er de nødt til at slippe kontrollen.

Er det ok at tænke på en anden, når man har sex med sin kæreste?

Cecilie: – Det gør kvinder en gang imellem, uanset om det er o.k. eller ej!

Alex: – Det er bare rigtig dårlig stil at fortælle det...

Cecilie: – Der er større tendens til, at kvinder gør det, end mænd. Men det er ikke, fordi mænd er hellige, de gør det bare, når de onanerer.

Der er rigtig mange kvinder, der har brug for en eller anden indre film for at nå klimaks. Og det er helt lige meget i forhold til ens kæreste, for det har intet med ham at gøre – man skal bare tie stille med det, som Alex siger.

En faket orgasme – hvorfor gør kvinder det, og finder manden mon ud af det?

Alex: – Jeg vil sige, at det er tarveligt!

Cecilie: – Jeg tænker – hvorfor? Men der er kvinder, der ikke får orgasme eller ikke har så let ved det, og som så føler sig forpligtet

til at give ham nogle bonuspoint for det, han nu forsøger.

Alex: – Men tænk at blive holdt for nar i årevis og pludselig finde ud af det. Det kan da knække en...

Cecilie: – Jeg kender en kvinde, der i ti år har faket hver eneste gang. Og det betyder, at hendes partner aldrig kommer til at gøre noget anderledes, fordi de ikke får snakket om det.

Alex: – Ja, sørg for i starten af forholdet at få snakket rigtig ud. På det tidspunkt er man jo helt vildt indstillet på at komme hinanden i møde på alle mulige områder. Så længe det er nyt, er der jo muligheder, men når man har kendt hinanden længe, er strukturerne pludselig lagt på plads.

Cecilie: – Det er fuldstændigt som min far, som den første gang, han mødte sin svigermor, kom til at sige, at hun lavede en dejlig lagkage. Og i 30 år måtte han så æde den samme lagkage, fordi han aldrig fik sagt, at han ikke kunne lide den!

Sexlegetøj venligst udlånt af Lust – se endnu mere på www.lust.dk Sort blonde-bh og tilhørende trusser fra Chantelle til hhv. 540 og 350 kr.